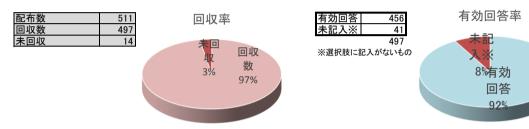
アンケート実施期間: 平成25年11月27日~12月13日

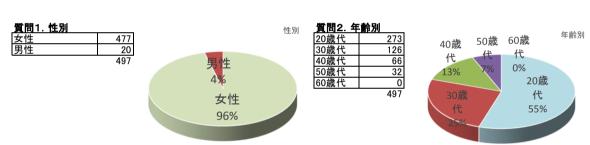
対象者: 当院で夜勤を経験したことのある病棟・手術部所属の看護師511人

方法:アンケート用紙を配布し、同意し協力が得られた者が各自で封筒に入れ提出

質問内容:10項目

- ①性別②年代③免許取得後の年数④当院での経験年数⑤当院で経験した交代制勤務の種類
- ⑥12時間勤務実施の有無(有の者には、体調の変化の有無、変化の内容について良かった点・悪かった点を記載)
- ⑦今後12時間勤務の実施について
- ⑧やりたくないと答えた人には、その理由とやれるための対策について自由記載
- ⑨今後希望する勤務⑩ご意見自由記載





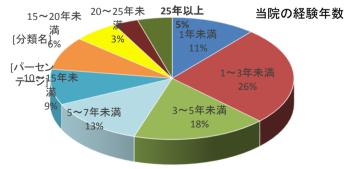
## 質問3. 看護師・助産師の免許取得後年数

1年未満	47
1~3年未満	96
3~5年未満	69
5~7年未満	42
7~10年未満	45
10~15年未満	56
15~20年未満	40
20~25年未満	32
25年以上	29
	456

質問4. 当院の経験年数

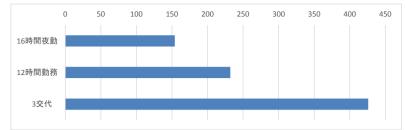
. 貝向4. ヨ阮の粧	灰干蚁
1年未満	51
1~3年未満	119
3~5年未満	81
5~7年未満	59
7~10年未満	43
10~15年未満	40
15~20年未満	27
20~25年未満	15
25年以上	21
	456

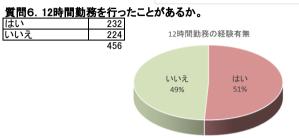




質問5. 当院で経験した交代制勤務を書いてください。(複数回答可)

16時間夜勤	154
12時間勤務	232
3交代	426



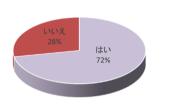




65

232

いいえ



体調等の変化有無

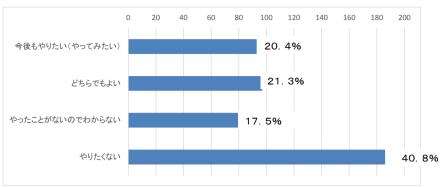
## 12時間勤務をして良かった点・悪かった点

	12時間勤務をして良かった点		記載数			
	(同じ意味合いのものをまとめた。一人が複数の回答あり)	20代	30代	40代	50代	
<b>皮労感の減少</b>	楽になった	17	6	2	3	
11271 IS 47 1127	ゆっくり休める・休みが多い・連休が増えた	47	10			
	睡眠時間がとれる	6	2	0	C	
	生活リズムが整った。	4	1	0	C	
	心身共にリフレッシュできる	3	0	0	0	
	体調が良くなった	1	1	0	C	
	気持ちが楽になった	2	1	3	0	
勤務	きちんと交代でき休憩が確実にとれる	1	0	0	1	
	申し送りがスムーズ、短縮できる	1	1	0		
	患者の把握・対応がしやすい	2	0	0	C	
	早く帰宅できる、超勤が減った	5	1	1	(	
	時間に余裕ができ自分の看護計画等が勤務時間内にできる	1	1	0		
個人・その他	プライベートが充実	5	3	2	(	
	仕事と休日のメリハリができた	1	1	0		
	昼間に用事ができる	0	1	0	(	
	子供と一緒にいる時間がとれる	0	1	2	(	
	車が置きやすい	0	1	0	(	
	夜中の真っ暗な中の出勤(外出)が無くなった	0		2	1	
	良かった点を回答した人数 (20代:81人、30代:26人、40代	::17人.	、50代:	3人)	-	
	※両方記入あり20代:66人、30代:26人、40代:16人、50代:	6人)				
				記載数		
	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人)	20代	30代	40代		
疲労による疲労	12時間勤務をして <u>悪かった点(回答した人91人)</u> 長日勤勤務がきつい	20代 31	30代 5	40代 2	1	
疲労による疲労	12時間勤務をして <u>悪かった点(回答した人91人)</u> 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる	20代 31 17	30代 5 16	40代 2 6	1	
疲労による疲労	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい	20代 31 17 9	30代 5 16 0	40代 2 6 2	1	
疲労による疲労	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみな	20代 31 17 9	30代 5 16 0	40代 2 6 2 3	1 1	
疲労による疲労	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる	20代 31 17 9 9	30代 5 16 0 6	40代 2 6 2 3 2	1 2	
	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある	20代 31 17 9 9 2 3	30代 5 16 0 6 4 3	40代 2 6 2 3 2 1	1 2 2	
疲労による疲労 動務時間	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない	20代 31 17 9 9 2 3	30代 5 16 0 6 4 3	40代 2 6 2 3 2 1 0	1 2 2 1 0 0	
	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない	20代 31 17 9 9 2 3 1	30代 5 16 0 6 4 3 1	40代 2 6 2 3 2 1 0	1 2 2 1 0 0 0	
勤務時間	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある	20代 31 17 9 9 2 3 1 1 2	30代 5 16 0 6 4 3 1 3	40代 2 6 2 3 2 1 0 0	1 2 2 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
勤務時間	12時間勤務をして <u>悪かった点</u> (回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい	20代 31 177 9 9 2 3 1 1 2 0	30代 5 16 0 6 4 3 1 3 2	40代 2 6 2 3 2 1 0 0		
勤務時間	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなる 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい	20代 31 177 9 9 2 3 1 1 2 0 0	30代 5 166 0 6 4 3 1 3 2 0 0	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0		
勤務時間	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 勤務交代しにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問	20代 31 177 9 9 2 3 1 1 2 0 0	30代 5 166 0 6 4 3 1 3 2 0 0	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 0 0		
勤務時間 勤務表	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 勤務交代しにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題 3交代等の他の勤務との業務が混乱する	20代 31 17 9 9 2 3 1 1 2 0 0 0 1 1	30代 5 166 0 6 4 3 1 3 2 0 0 0 0	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 0 3 1 0		
勤務時間 勤務表 安全面	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみない 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 勤務交代しにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題 3交代等の他の勤務との業務が混乱する インシデントが発覚しにくいと感じる	20代 31 177 99 22 3 1 1 2 0 0 1 1 0 0 3	30代 5 16 0 6 4 3 1 3 2 0 0 0 0	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 0 3 1 1 0		
勤務時間 勤務表 安全面	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまさりにくい、とりにくい 住活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなが 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 勤務交代しにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題 3交代等の他の勤務との業務が混乱する インシデントが発覚しにくいと感じる 給料が減少した	20代 31 177 99 22 33 11 22 0 0 11 0 0	30代 5 16 0 6 4 3 1 3 2 0 0 0 0 0	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 3 1 0 1 0		
勤務時間 勤務表 安全面 給料・超勤	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまとりにくい、とりにくい 住活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなが 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題 3交代等の他の勤務との業務が混乱する インシデントが発覚しにくいと感じる 給料が減少した 超勤がつかない	20代 31 17 9 9 2 3 3 1 1 2 0 0 0 1 1 0 0 3 7 0	30代 5 16 0 6 4 3 1 1 3 2 0 0 0 0 0 2 1 1 2	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 0 3 1 0 1 0		
勤務時間 勤務表 安全面 給料・超勤	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題 3交代等の他の勤務との業務が混乱する インシデントが発覚しにくいと感じる 給料が減少した 超勤がつかない 食生活が不規則になる	20代 31 177 9 9 2 3 1 1 2 0 0 1 0 3 7 7	30代 5 16 0 6 4 3 1 1 3 2 0 0 0 0 0 2 1 1 1	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 0 3 1 0 1 0 0		
勤務時間 勤務表 安全面 給料・超勤	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまとりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなら 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題 3交代等の他の勤務との業務が混乱する インシデントが発覚しにくいと感じる 給料が減少した 超勤がつかない 食生活が不規則になる 仕事を家に持ち帰ることが多くなった。	20代 31 17 9 9 2 3 3 1 1 2 0 0 0 1 1 0 0 0 2 1 0 0 1 1 0 0 0 0	30代 5 16 6 4 3 1 3 2 0 0 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 3 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		
勤務時間 勤務表 安全面 給料・超勤	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人) 長日勤勤務がきつい 疲れがたまる 生活リズムがもどりにくい、とりにくい 体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなり 拘束時間が長い、集中力がなくなる 休憩を充分確保できないことがある 長夜勤で仮眠が充分できない 時間通りに終わらない 夜勤前に寝れずに行くことがある 休みにくい 連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題 3交代等の他の勤務との業務が混乱する インシデントが発覚しにくいと感じる 給料が減少した 超勤がつかない 食生活が不規則になる	20代 31 177 9 9 2 3 1 1 2 0 0 1 0 3 7 7	30代 5 16 0 6 4 3 1 3 2 0 0 0 0 0 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	40代 2 6 2 3 2 1 0 0 0 3 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		

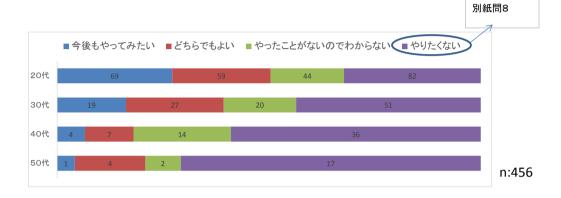
## 質問7.12時間勤務についてどう思うか

## 全体

今後もやりたい (やってみたい)	93
どちらでもよい	97
やったことがないの でわからない	80
やりたくない	186
·	456



# 年齡別

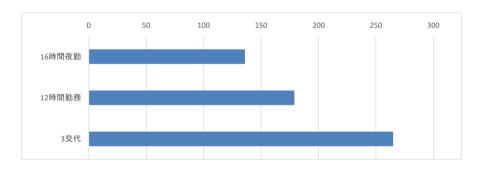


## 問8 自由記載(別紙参照)

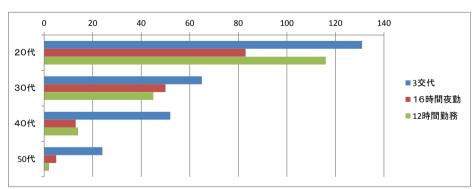
## 問9 今後希望する勤務(複数回答可)

170 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12 / 1		-
16時間夜勤	136	
12時間勤務	179	
3交代	265	

# 全体



# 年齢別



問10 自由記載(別紙参照)