

交代制勤務に関するアンケート結果

平成26年4月18日

アンケート実施期間:平成25年11月27日～12月13日

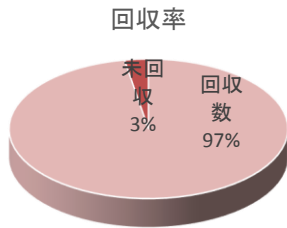
対象者:当院で夜勤を経験したことのある病棟・手術部所属の看護師511人

方法:アンケート用紙を配布し、同意し協力が得られた者が各自で封筒に入れ提出

質問内容:10項目

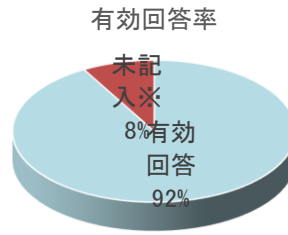
- ①性別②年代③免許取得後の年数④当院での経験年数⑤当院で経験した交代制勤務の種類
- ⑥12時間勤務実施の有無(有の者には、体調の変化の有無、変化の内容について良かった点・悪かった点を記載)
- ⑦今後12時間勤務の実施について
- ⑧やりたくないと感じた人には、その理由とやれるための対策について自由記載
- ⑨今後希望する勤務⑩ご意見自由記載

配布数	511
回収数	497
未回収	14



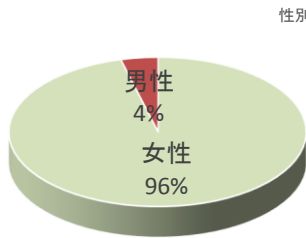
有効回答	456
未記入※	41
合計	497

※選択肢に記入がないもの



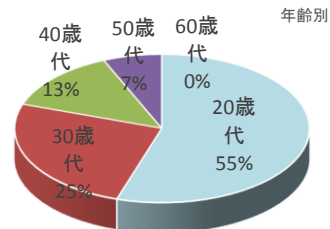
質問1. 性別

女性	477
男性	20
合計	497



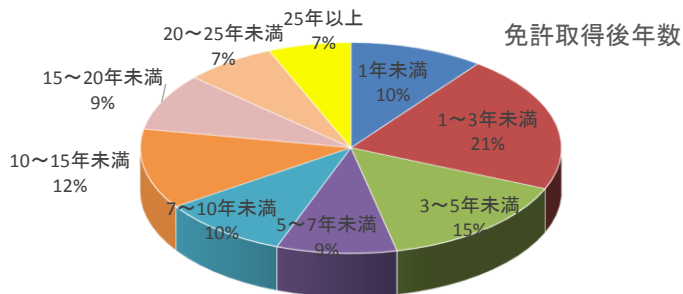
質問2. 年齢別

20歳代	273
30歳代	126
40歳代	66
50歳代	32
60歳代	0
合計	497



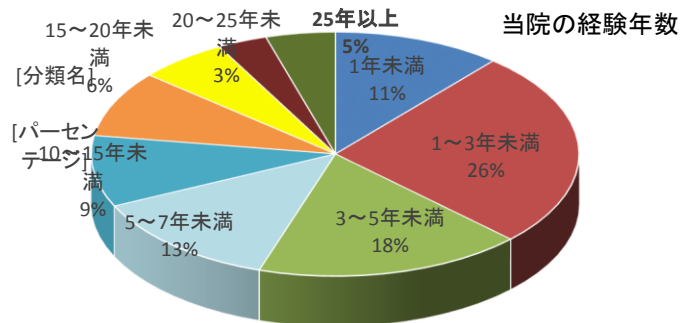
質問3. 看護師・助産師の免許取得後年数

1年未満	47
1～3年未満	96
3～5年未満	69
5～7年未満	42
7～10年未満	45
10～15年未満	56
15～20年未満	40
20～25年未満	32
25年以上	29
合計	456



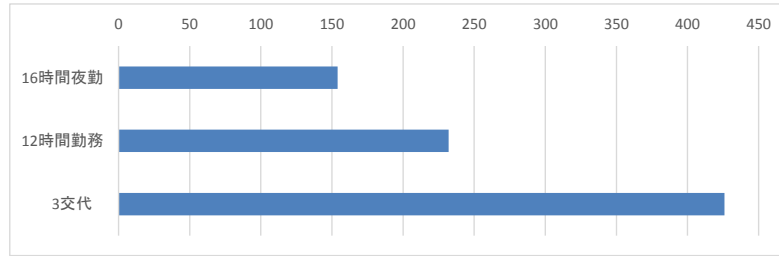
質問4. 当院の経験年数

1年未満	51
1～3年未満	119
3～5年未満	81
5～7年未満	59
7～10年未満	43
10～15年未満	40
15～20年未満	27
20～25年未満	15
25年以上	21
合計	456



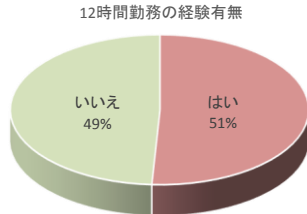
質問5. 当院で経験した交代制勤務を書いてください。(複数回答可)

16時間夜勤	154
12時間勤務	232
3交代	426



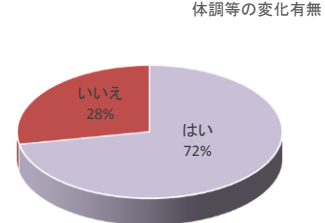
質問6. 12時間勤務を行ったことがあるか。

はい	232
いいえ	224
	456



「①はい」と答えた方: 体調等の変化有無

はい	167
いいえ	65
	232



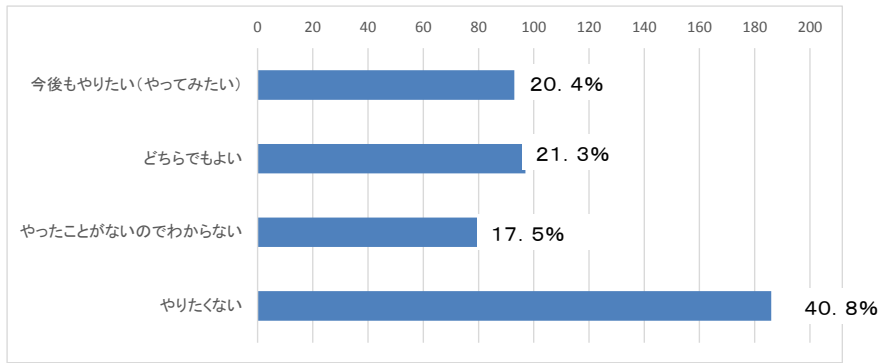
12時間勤務をして良かった点・悪かった点

	12時間勤務をして良かった点 (同じ意味合いのものをまとめた。一人が複数の回答あり)	記載数				
		20代	30代	40代	50代	
疲労感の減少	楽になった	17	6	2	3	
	ゆっくり休める・休みが多い・連休が増えた	47	10	9	2	
	睡眠時間がとれる	6	2	0	0	
	生活リズムが整った。	4	1	0	0	
	心身共にリフレッシュできる	3	0	0	0	
	体調が良くなった	1	1	0	0	
	気持ちが楽になった	2	1	3	0	
	勤務	きちんと交代でき休憩が確実にとれる	1	0	0	1
		申し送りがスムーズ、短縮できる	1	1	0	0
		患者の把握・対応がしやすい	2	0	0	0
		早く帰宅できる、超勤が減った	5	1	1	0
	個人・その他	時間に余裕ができ自分の看護計画等が勤務時間内にできる	1	1	0	0
		プライベートが充実	5	3	2	0
		仕事と休日のメリハリができた	1	1	0	1
昼間に用事ができる		0	1	0	0	
子供と一緒にいる時間がとれる		0	1	2	0	
車が置きやすい		0	1	0	0	
夜中の真っ暗な中の出勤(外出)が無くなった		0	2	2	1	
良かった点を回答した人数 (20代:81人、30代:26人、40代:17人、50代:6人)						
※両方記入あり20代:66人、30代:26人、40代:16人、50代:6人)						
			記載数			
	12時間勤務をして悪かった点(回答した人91人)	20代	30代	40代	50代	
疲労による疲労	長日勤務がきつい	31	5	2	1	
	疲れがたまる	17	16	6	6	
	生活リズムがもどりにくい、とりにくい	9	0	2	1	
	体調が不良、持病が悪化した(不整脈、腰痛、足のむくみなど)	9	6	3	2	
	拘束時間が長い、集中力がなくなる	2	4	2	1	
	休憩を充分確保できないことがある	3	3	1	0	
	勤務時間	長夜勤で仮眠が充分できない	1	1	0	0
		時間通りに終わらない	2	3	0	0
		夜勤前に寝れずに行くことがある	0	2	0	0
		休みにくい	2	0	0	1
勤務表	勤務交代しにくい	0	0	3	0	
	連休が個人によって差がありすぎる、勤務表の付け方が問題	1	0	1	0	
	3交代等の他の勤務との業務が混乱する	0	0	0	0	
安全面	インシデントが発覚しにくいと感じる	3	2	1	0	
	給料・超勤	給料が減少した	7	1	0	0
超勤がつかない		0	2	0	0	
個人的・生活要因		食生活が不規則になる	2	1	0	0
	仕事を家に持ち帰ることが多くなった。	1	0	0	0	
	家族の負担が大きい	0	3	2	1	
	プライベート時間が減少した	3	1	2	3	
	悪かった点を回答した人数 (20代:人、30代:33人、40代:19人、50代:10人)					

質問7. 12時間勤務についてどう思うか

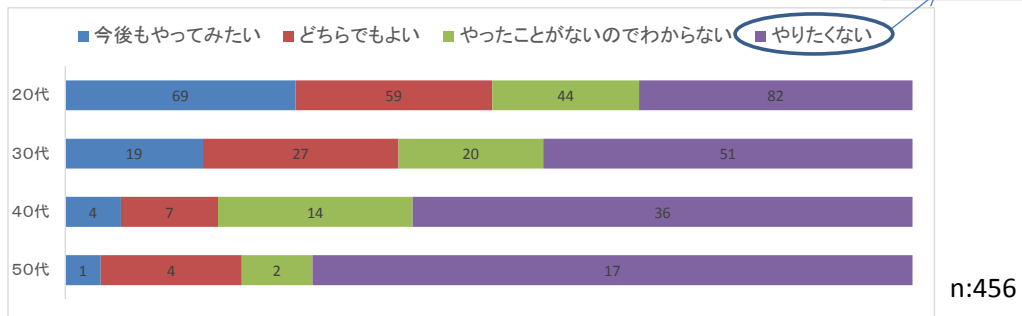
全体

今後もやりたい(やってみたい)	93
どちらでもよい	97
やったことがないのでわからない	80
やりたくない	186
	456



年齢別

別紙問8

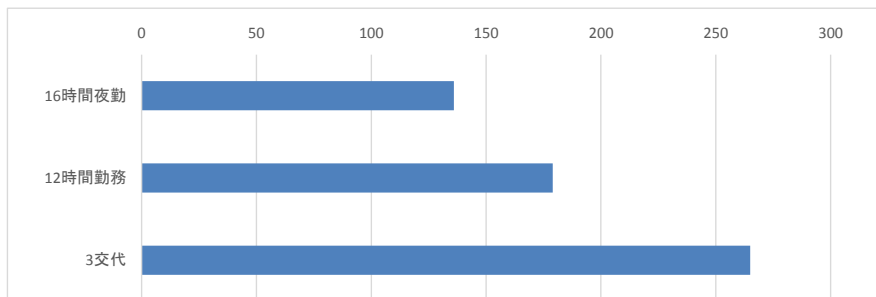


問8 自由記載(別紙参照)

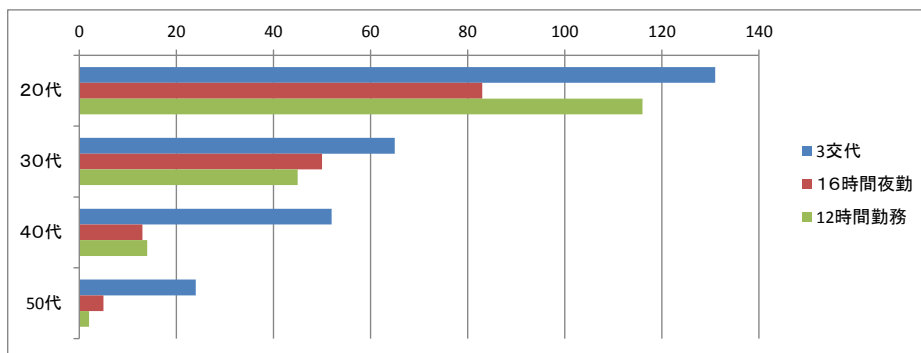
問9 今後希望する勤務(複数回答可)

16時間夜勤	136
12時間勤務	179
3交代	265

全体



年齢別



問10 自由記載(別紙参照)