

## 問8 12時間勤務をやりたくない理由

	20代	30代	40代	50代
健康面など	12時間、集中してできる自信がない。 16人	ICUでの12時間勤務は精神的・肉体的に厳しい。急患を何例もとる可能性もあるし、12時間重症の患者を見る自信がない。	拘束時間が長い、8時間勤務でも緊張して終わったらホッとするのに12時間も仕事するのは体力的に難しい。	時間が長いと集中力も体力も続かないと思います。夜勤が長いのは、50才過ぎていて、無理長時間勤務は、ずっと神経がはりつめた感じで疲れると思う。
	長日勤は、長すぎる。きつい。 負担が大きい。9人	ICUでの12時間勤務は精神的ストレスがかなり強い！！肉体的にもきつい。	超勤分も含めると、そこまで長時間の勤務をする自信がない。体力的にも不安だが、それよりもむしろ集中力がそんなに持続するのが心配。	
	拘束時間が長い。 4人	勤務時間帯が8時間が限界と感じようになってきた。(肉体的に)	体調管理、集中力に自信がない。	長時間だから
	仕事がつくなりそう。 3人	しんどい。	8時間以上の勤務は自信がありません。	体調面で！！
	体調がくずれるので。 2人	日勤は体力を使う業務が多いため、長時間になると体への負担が大きくなる。	夜勤回数が多い。長日・長夜勤・休みの繰り返しで、勤務変更しにくいし、体が疲れる。長日・長夜勤・休みのパターンでなく、長夜勤・日勤となると準・日より体が疲れる。	12時間夜勤のみなら試しにしてもいい。8時間以上精神力と体力が維持できるとは思わない。
	しっかり休憩もとれないので。 4人	集中力がもたない気がする。体力も	長日勤が辛い。	休みの面ではやりたいと思うが、12時間は長すぎて体調面ではやりたくない。
	12時間も体力がもたない。	12時間日勤業務が体力的につらい。21時15分に帰れない事も多く、業務終了後の帰宅etc.車の運転をしながらも意識がもうろうとする事がある。	休みに体調が悪い。疲れが取れない。8時間を超えると、疲れが強い。休みなどで研修も多い。	体力、精神的にできない。2人
	長日勤が精神的にも体力的にもできない。	体力に自信がないため	体力的に8時間勤務で精一杯。8時間以上の勤務は精神的に集中する力が保てない。	勤務時間が長時間。
	落ち着いていれば良いが、重症者や急患や検査が多い日などは大変。	以前、二交代勤務を行い体調をくずしていた。その時は、3交代ベースに1ヶ月1～2回の二交代であったが、二交代のあとは1週間ほど体調不良がつづいた。現在は3交代であるがミエール病になり、夜間の勤務が8時間でも大変キツイ状態であり、12時間の勤務はストレスが多く体調維持も出来ない。	12時間の長時間夜勤で体力と集中力が維持できるかわからない。	勤務に入る前に睡眠時間が取れない。
	体力持たない。体調くずしそう。家庭の事ができない。	長日勤のあと日勤をしたりしているので、体調をくずしそう。	時間帯が中途半端なので、仮眠(自宅での)時間が取れず睡眠不足が続き、体調不良が起こる危険があり仕事のストレスが貯まる。	12時間夜勤はまだしてもよいと思いますが、長日勤は二度としたくないです。なぜかと言えば長日勤で定時に終われなかった。
	8時間でもしんどいのに12時間は無理。その上残業があると思うとぞっとする。  12時間するぐらいなら16時間した方がマシ。	病棟により違うかもしれないが、病棟での日勤業務が多忙で入院治療検査も多い為、21時まで仕事すると疲労がすごい。夜勤は12～16じかんでもかわりたい。	長日勤は無理。3交代と12時間が混合していて、業務混がある。	体力的にキツイ。導入部署のスタッフから、忙しい時は(長日勤の場合)23時、24時まで残らなければならない時があると聞いている。長日勤は忙しい時間帯が全部入っているので時間通りには帰れない。12時間ではなく15時間勤務になってしまう。自分には無理と思います。
	長日勤が長くて憂鬱です。体的にしんどいです。疲れがとれず…夜勤までしんどいです。	体がついていかない	本当にしんどい。	12時間ずっと集中力が持続できない。疲れてミスをする危険性が高い。12～16時間、病院で拘束されるのは厳しい。
	拘束時間が長く、体調、プライベートとも不調がでているため。休憩時間も短い。	二交代は他の病院で経験済みだが、長日勤などを含め、体力的に自信がない。	長い。集中力が続かない。	人員不足のために導入しているのかもしれない！「夜勤は有害業務」であるのに、このうえ8時間以上の勤務をさせようとする意図に病院だけでなく政府も信頼できない！
	今の勤務交替性で満足している。	現在16時間夜勤を行っている為、12時間夜勤はできると思う。しかし、多忙な12時間日勤(長日勤)は体力的に無理と思う。	体調管理が難しそう。(精神的にも身体的にも負担)	長時間労働で良いことがあるはずがない。身体にあたる悪影響とリスクが大きすぎる。8時間でもいつ仕事が終わるかわからない現状である。
	実際に12時間の日勤を経験したことがある病棟Nsの話では、とても体力的にきびしいと聞いたから。	日勤12時間と夜勤12時間は業務内容が全く違うためムリ	長日勤、夜勤で夜間拘束される時間が多い。長日勤は、体力的にも精神的にも無理である。	長時間の勤務は肉体的、精神的にも無理です。絶対にしません。
	労働基準法違反だから。8時間内でも休憩できないことが多いのに、12時間も休憩できないと体がもたない。	長時間の拘束。生活バランスがくずれる。	体力的に自信がない。	
	きちんと休憩がとれるということもないだろうから。多忙のため。	勤務形態が変則すぎる	12時間の二交代の長日勤はとてつもないので、集中力が続きません。	
	(長日→長夜)の引き継ぎが難しい。		こんな足が棒になるような日勤や、12時間もずっと拘束されるのが続くと考えるとやる気がなくなる。	
	仕事内容が多くなる。		体調管理に自信がないので。集中力がつかない。	
	休憩が取れる部署ではないから		身体のリズムがただでさえ狂っているのに体調保てない。	
	遅出ししてほしい		12時間日勤の業務量が多く、ストレスになるため。(不穏や看護度の高い患者を長時間看るため)現在でもDrからの指示出しが遅いのに12時間日勤となれば指示出しの時間がますますルースになる。	
	体調が悪くなるが多かったの。			

	20代	30代	40代	50代
休憩時間	休憩時間が他の病院の2交代と比較して、短い。又、休憩時間が忙しくて確保できない。 4人	休憩時間もままならない病棟なので、精神的にも体力的にも疲れる。	長時間勤務のかなで、忙しくてちゃんとした休憩時間が確保されてないから。(今の状態でも、休憩が全くとれてないことも多々あるため、それが12時間まで増えると身体的、肉体的にもきつい。)	準夜食事のみで休憩も十分とれない状況である。休憩中も、コールで応援依頼があったりすることもあるのだ
	きちんと休憩がとれないと思う。	命を預かる仕事で、長時間勤務は集中力も欠如するし疲労も蓄積し、業務に支障が出る。共働きで子供もおり、核家族で長時間家を空ける事が困難。普通の勤務できっちりした休憩時間の確保が出来ていないのに、12時間勤務での休憩の確保は困難である。年次休暇もろくに消化出来ていない。	休憩のみ仮眠もとれないのでは続けにくい	
	急患対応時など、休憩がとれないと思うから。	休憩時間はきちんととれないし、体調不良もある。	休憩がきちんととれるのかも心配。	
勤務表	勤務時間がややこしい。  勤務希望や勤務交代が出しにくい。研修(夕方)や、部署での親睦会等の休みが合いづらく参加できなくなった。  長日勤の次の日は日勤と聞いていたのに、実際はそうでないと聞くので、約束が違うと思う。	週40時間以下の労働基準が満たされるか疑問  長日勤が無理。 75分休みでは、仮眠ができない。体が安まらない。  拘束時間が長い・減給・体力的にしんどい(長日勤)運動時の勤務間隔が短い。	いろいろな勤務体制でごちゃごちゃになりわかりにくい。どうして12時間勤務などするのかわからない。	
		用事ができて、勤務交代してもらおうと思っても勤務が変わりにくい。		
安全面	自転車通勤のため帰りが遅くなると暗くて怖い。プライベートがなくなる。勤務時間が長くなることで責任が重くなり、精神的負担も大きい(疲れによりリスクも高くなる)  インシデントのもとになりそう。  長時間の日勤だと疲労が重なり、インシデントが増える。4人  体力的に負担が大きく、体調管理どころでない。又、集中力に欠け、長時間労働でインシデントにつながりかねない。  12時間の間に集中力が低下し、ミスが生じるリスクが高くなる。  以前に16時間夜勤を経験したが、超時間の夜勤でケアミスが増えたり、腹痛や嘔吐が何度も起きた事があったので夜勤は今より(3交代)長い勤務はたくありません。	長時間勤務は、疲労から集中力がなくなりインシデントに繋がる。  拘束時間が長い、忙しい病棟だと精神的にも体力的にもきつい。集中力がもたず、インシデントのリスクが上がる。  子供がいるため、長時間の自宅不在が困難。  12時間、集中力を保つ自信がない。事故をおこしているのでは…と怖い。  患者さんに対してのインシデントが命にかかわる程になりそうで不安	勤務時間内は緊張の連続なのに12時間となるとインシデント等の不安が大きくなり精神的にも負担が増える。  集中力の欠落、年齢的なものインシデントにつながる。  体力、集中力等が12時間は無理⇒インシデントになる。	何人もの患者の検査や手術・治療を前処置～消灯まで受け持ち集中力を保つのは困難。インシデント発生の要因にもなると思う。  疲労度が大きく、ミスしやすいと感じる。  長時間は、体力がもたないと思う。リスクも増えると考える。  インシデントをおこすかもしれないと思い3交代にもどった。
		8時間の夜勤でも体力がもたないと感じることがある。疲労が重なり重大なミスにつながってしまうと思うと怖い。		

	20代	30代	40代	50代
プライベート	家庭があるので不可能です。	子供達だけを家においておく時間が長くなり危険。	子供がいるため、一旦は帰りたい。	家庭生活も長日勤も長夜勤も夕食時不在となり、困ることが多いです。
個人的	生活リズムが狂いそう。	核家族であり、子供がまだ小さく、夜間長い時間を留守にすることはできない。夫への負担も多くなる。休みが確保されるのはメリットであるが、現在、私の生活においてはデメリットが優先されてしまう。	子供に必要な時間(夕食、塾の送迎etc.)に、不在もしくは、勤務前に休むための時間の確保のために、時間がとれない。子供2人いればほぼ毎日何らかの送迎が必要です。長夜勤をするためには、夕方から休憩しないと朝まで働けない。長日勤では全く夜まで不在となる。	日勤で12時間とかは家庭がある者にとっては無理だと思う。21時くらいまでが準夜帯でも一番忙しいのに、日勤+準夜(21時までとしても)きつすぎる。ワークライフバランス推進するのであれば、個人の希望を聞いてほしい。
	12時間勤務をしたら、仕事中心の生活になりWLBが尊重されないと思う。	自分のワークライフバランスに合わない。 長日勤をして家に帰っても家の事が何もできない。(8:30~21:30では、家に帰るのが22:30以降になり、疲労すぎる)	家庭があるため12時間勤務は難しい	家庭への犠牲。 生活リズムが狂い体調不良になる。
	妊娠中なので、体に負担がかかることはしたくないからです。	休日以外は”仕事のために休む(寝る)”時間しかとれない。夜の予定が入れられない(習い事など)	家庭の事情で無理です。	家事ができなくなり、家族に負担がかかる。
	自分の時間がない(日勤時)	長日勤・長夜勤体制により、夜に家を空ける日数が増えた。長日勤も21時では終わられない日もあり、家族との時間が取れなかったり、日勤後に行っていた家事ができなくなった。普通の日勤が3~4回/月では体調も整わない。	子供中(核家族)では困難である。(子育て世代)	
	日勤が21時頃までであるため、日勤の後家の事もできず、家で過ごす時間が減る。	家庭との調和が困難。	子供がまだ低学年のため、21時には就寝するので、コミュニケーションがとれず、学校の準備などに支障をきたすこともある。親の不在で対処できず失敗した時のストレスと不安が大きい。	
	長日勤をすることでスケジュールをたてにくい	生活のリズムが荒れる→子供を育てる環境ではない。→子供との時間が減る。体の疲れが取れない。給料が下がる!!→生活が出来てない。	家庭との両立が難しくなる。留守にする時間が増えると、仕事継続が困難。	
	自由な時間が少なくなる。実際に12時間勤務をしている人からも、いい話を全く聞かない。	家の事が出来ない(朝出勤までに夕食の準備までしなくてはならないなど)	家を長時間空けられない。(母、動物がいる)	
	友人と夜ご飯を食べへに行く予定がたてづらくなる。仕事中にイライラする。やる気がなくなる。	集中力が12時間もつか自信がない。体力的に自信がない。		
	21:15まで仕事のため、プライベートな時間が取れない。	12時間勤務の方が16時間より楽(体調面で)であると思うし、業務上利点もたくさんあると思う。けれど、長夜勤とあわせる週に何度も家をあけることになる。(家族の夕食準備、子供の面倒etc.)日勤でも、残業が多く家族に迷惑をかけているため、これ以上、夜不在にする日を作りたくない。体調の面でしんどくても16時間夜勤をする方が家族と居る時間は長い。月に1~2回であるが遅出勤もあるため、週に何度も夜不在となるのが、家族への負担を増やしてしまうため。		
	記録etc.で超過勤務になる。仕事・プライベートとの、切り替えがうまく出来ない。疲れる。	・子育て中であり、18時~21時は子供の食事、入浴、寝かしつけと家事、育児が集中するから。両親は県外、義両親は共働き(遠方)でファミリーサポートしか頼れない。		
	今後、結婚などを考えた場合、12時間だと他の家族の事を考えると続けるのは難しいと思う。疲れがとれず、身体的にも辛い。	・長日勤・長夜勤があると、子供と過ごす時間が減るため。 ・夜勤のとき、子供を預かってくれる両親の負担が増えるため。		
	家庭との両立が難しい。	家庭がある者にとっては、拘束時間が長いので家庭の事ができない。家庭での仕事があるので12時間勤務前後でほとんど休めず(寝れず)ほぼ48時間ずっと徹夜をしているような状況になるため。(疲労が多い。)		
	子供を預けなくてはならなくなる時間が増えるから。	体調不良がある。家族との時間が少ない。		
	日勤で帰宅するのが21時以降となると、家事が出来なくなる。子供に会う時間がなくなる。	なるべく早く家庭に戻りたいため。子供との時間を多くしたいため。		
	プライベートの時間がなくなると思う。残業が多く、なかなか帰れないと聞いたことがある。	夫も遅出があり、保育園のお迎えに行けない。		
	長日勤がとにかく苦痛。夜勤はともかく、日勤フルで働いた後の21時までが辛い。 超勤で同じ時間までいるのとは気持ちが違う。日勤の後に家事や趣味の時間をもっていたが、それができなくなった。短時間労働の人も多いので、1日の長日勤の回数が多い。			
	家庭を持ったら無理かも知れない。			

	20代	30代	40代	50代
PNS	<p>12時間の間にパートナーが変わることがあり、引き継ぎが十分していても、朝から見ていないと把握しきれないことも多い。</p> <p>新人さんとベテランさんのペアでは、ベテラン方に負担がかかりやすい。</p> <p>やったことがないので、やってみるのは良いが、部署でPNSが導入されたばかりで慣れなてないのにさらに12時間勤務が導入されると、業務フローや仕事内容、役割分担がまた変更されることになり、慣れないことが続き疲れる。また、導入している部署のスタッフに聞くと、良い点より悪い点をよく聞くので、なんとなく悪いイメージがある。</p>			
OP	<p>OP日は休憩が(夕方の)取れず、長時間勤務になる。</p> <p>手術部で12時間の日勤は大変きついののでやりたくないです。勤務の間中、OPにつくことになり体力的に厳しいと思います。</p> <p>手術部での12時間勤務は手術状況により多忙で、負担が大きすぎると考えます。日勤帯での手術が全て終わるのが21時前後であり、大変負担が大きくなると思います。</p> <p>長日勤が続くとOPの予習、復習をする時間がなくなってしまおうと思う。(睡眠時間を削ると次の日の体調や安全管理に響いてくる気がします)</p>	<p>長日勤だと手洗いした場合、かなりの長時間手洗いも考えられ体力的にムリ。遅出さんの休憩もなかなかとれていないのに休憩がとれない。</p> <p>手術室で集中力、緊張感は12時間以上はムリだと思うから。事故につながる可能性がある。</p> <p>現在の16時間夜勤の方が手術部には良いと思います。日勤帯での12時間勤務はその時間までOPが残っていない事が多い。</p>		
その他 現状が良い	<p>今まで3交代で慣れてきていたので、3交代のままが良い。12時間勤務からの超勤はきついです。</p> <p>12時間も勤務すると疲れがたまり、なかなか疲れも取れにくそうだから。1年目なので8時間労働で精一杯です。</p> <p>体力と集中力がもたない(8時間勤務でも休憩がとれないことがある。残業もあるため)</p> <p>3交代勤務にも慣れていないのに、突然12時間勤務を行うのは無理。3交代勤務と混ぜると、×深があると書類では休みでもその日の夜中から仕事となるので休みが少なくなるのではないかと不安。</p> <p>今でも忙しいのに12時間勤務にプラス残業はありません。</p> <p>病棟によって強制されている部署とない部署があり不公平。自分の体にあった勤務をさせてほしい。</p> <p>今の日勤でも残業が多いため、勤務時間がのびるともつと帰れなくなりそう。</p> <p>12時間勤務を実施している病棟のスタッフから「長日勤はきつ」と聞いているから。9時～21時までで、日勤・準夜の業務量をこなし、記録もして定時で変しんどいと聞くから。帰れないと聞くから。長日勤がしんどそう。日勤の時は仕事しかできない。</p> <p>実際に2交代をしている人を見て、とても大変そうだから。とにかく、時間内に業務終了が難しい。</p>	<p>夜勤はいいけど、長日勤は絶対に嫌。</p> <p>元々16時間夜勤をしているため、夜勤が多少短くなった所でメリットが全くない。</p> <p>やったことがないのでわからない部分もあるが、やったことがある人に聞くと長日勤がしんどいという話をよく聞くのでやりたくない。年齢的にも12時間勤務するというのは体力的に難しさを感じるし、そこまで集中力が持たない。</p> <p>長日勤が特にやりたくない。体がもたない。体がしんどい。集中力を保てない。</p> <p>時期尚早感がぬぐいきれない。福井大学でまだ3年。これから難もでるだろうに、福井大学がこけたら徳大も共倒れになる。もう少しエビデンスとデータがほしい。実験台に近い状態。</p>	<p>精神的に緊張した中で12時間過ごしたくない。3交代しかしたことがない。2交代したところで休日が確保できるなど、改善すると思えない。</p> <p>16時間夜勤から3交代にもどったとき、とても楽だった。12時間できちんと帰れば良いが、帰れず超勤になると思うのでやりたくない。</p>	<p>3交代が自分の生活パターンにあっている。</p>
給料	<p>給料が安い。</p> <p>12時間勤務を実施するなら、給料をもっと上げてほしい。</p> <p>夜勤の12時間はしっかり休憩がとれ、金銭的に準・深業務時と差がないならしてもいいです。(16時間勤務の時は、夜勤回数が変わらないのに手当がすごく減ったので…)</p> <p>実際に12時間勤務している方は休憩も出来ていなくて、残業代も減って、得になることが無いと言っていた。</p> <p>以前よりつらいにも関わらず、夜勤手当は減った。</p> <p>給料が減る→ストレスを発散することができなくなる。</p>	<p>・給料が減る。</p> <p>給料の手当の金額の明示がない。</p>	<p>長日勤での超過時間が尋常でない。超勤分の手当てが日勤の超勤代と同等なのはおかしい。</p>	
		<p>2交代勤務を行ったことがあった。休憩時間は、30分と60分の2回休憩であったが、実際にその時間がきちんと取れたことがなく、キツかった。また、3交代勤務だと、超勤にあたる時間も2交代勤務だと業務時間内となる。2交代勤務で夜勤手当は少し増えたが、3交代時の超勤手当の方が賞金として高く、2交代をしていた時は給料が減った。休憩が取れない分、3交代よりしんどい思いをするのに、お給料まで減ると本当に心身ともにしんどかったからです！！</p>		