

ご意見

勤務形態は希望をとってほしい。12時間勤務は希望者だけにしてほしい。
連休も増えたけど、運動も増えた。6運動以上はさすがに体力的にしんどいです。
今後、結婚、出産等で家族形態が変化した時に、12時間勤務がどのような負担になってくるかわからないので不安はある。
特にないです。3交代より、2交代(12時間)の方が働きやすいです。
12時間勤務をしても良いかなと思いますが、"休憩がしっかりとれる"のが大前提になければ難しいと思います。今の部署では休憩が多く取れても30分程度なので、正直休めたとは感じられません。この状況のままでは12時間勤務をするのはキツイです。
ICUで勤務していますが、急患がきたりと多忙な時に勤務時間が長くなると体力や精神的に厳しいです。ただ12時間勤務となって夜勤人員が植えたりすればいいかと思いますが逆に夜勤回数が多くなったりするとそれどころかと思ひます。
3交代では、準日、深深、準準など夜勤続きになつたり不規則すぎる。体がもたない。深夜入りの休みや準夜明けの休みしかくれない。こんな勤務が続くのなら辞めるつもりです。
しっかりと休憩がとれるならば、12時間勤務でも良いかもしれないが、現在の8時間勤務でも十分に(45分間きっちり)休憩がとれないことを考えると難しい。重大なミスをおこしてしまふと思ふ。
出産後でなくても時短勤務を希望したい。
長日勤をした後に、日勤が来るとしんどいと思う。勤務形態も色々変わると生活リズムもみだれるので、夜勤の後はなるべく体を休められるような勤務形態にしてほしい。
夜間の12時間勤務はよいと思うが、日中の12時間勤務は大変だと思うので、12時間が良いかどうか分からない。
深夜勤前の休みが少なくなるのなら、12時間勤務で行いたいという希望はあります。
12時間勤務をしている人に話を聞くと、大変だけど休みも十分取れるから、良いと言っていたので、一度やってみたい気もします。
きちんと休憩が取れる環境、夜勤の次の日が休みがとれる環境なのであれば16h、12hも考えたい。が長日勤はしたくない。とにかくやってみてしんどければ3交代へ戻す(戻したい)と思ふ。
各部署によってできる所、できない所があると思ふ。
3交代でも2交代でもどちらでもよいが、年休が毎月もらえるようにしてほしい。その年休も自分の希望がとおるようにしてほしい。
長日勤の頻度が減るor長日勤に何かしら手当がつくなら12時間勤務をしたいと思う。夜勤を4時間プラスするだけで長日筋をしなくてすむなら16時間夜勤をしたいと思ひます。
手当を増やして。
週32h勤務をとり入れてほしい。長日勤の給料を改正してほしい。
休憩場所が1人1室あり、横になることができ、必ず休憩ができる環境であるなら、12時間勤務も可能。しかし、この勤務になり、給料がかなり減り生活が苦しくなりました。せめて、基本給を上げるか夜勤手当、長日手当をあげるなどの配慮がなければ、どんどん生活が苦しくなるだけです。
長日勤・長夜勤しんどいですが、3交代よりは楽だと思ひます。師長さんが勤務希望の融通をかなり効かせてくれるのでがんばれます。
夜勤明けの次の日は、必ず休みにして欲しい。(次の日が日勤であると、明けでの休息リズムがくろう)
・全病棟で勤務体制を統一して欲しい。・土、日等関係なくハートナー組めたらありがたい。・お給料の激減が非常に苦しい。
夜勤手当の金額を教えて欲しい。長日勤は手当はつかないのか？
長日勤でちゃんと休憩が確保できるようになれば良いと思ふ。
長日勤は忙しいですが、12時間勤務はそれほど苦ではないです。
結婚し子供ができれば、家族の大きな助けがない限り、12時間勤務はできないと思ひます。
3交代は、休一深一日という勤務が多く、疲労が重なっていた。12時間になり、自分の時間が持てるようになってとても働きやすく満足している。今後もこの勤務体制ならよいと思ひます。ぜひしてほしいと思ふ。
WLBを推進する目的で12H勤務や16H勤務を導入するのはいいですが、それは、個人の希望に沿えればの話であって、病棟が導入するからと理由で希望しないスタッフまでしないといけなのでは、逆にWLBが崩れる。スタッフそれぞれ生活リズムや、独身が結婚しているか、子供がいるかなどによって理想の勤務形態は異なるので、選択できるようにしてもらいたいです。
理想ばかりでなく、現実をみて勤務体制を決定して下さい。
長時間勤務は体力的に厳しいと思われるため。今の3交代が慣れているため。
長日勤には抵抗があります。
12時間勤務が統一となるなら、交代制勤務は不可能なので3交代継続して下さい。
12時間勤務は部署によってできるところ無理なところがあると思ひます。私は12時間勤務に反対です。
12時間勤務で20時～申し送りは忙しくてめれそう。忙しい時に申し送るとインシデントが起こりそう。
3交代・12時間・16時間勤務をする以前に、給料が少ない。他病院で比較しても少ない方だと思う。仕事で身をけずっているのに仕事以外の時間では、給料が少ないため、リフレッシュすることもできない。給料が上がるなら、どの勤務でもいい。
必ず12時間交代を進めているわけではないといながら、取り入れようとしているのはどうしてなのか知りたい。疲れも取れず、給料も減って、どこにメリットがあるのかわからない。何でもかんでも福井大学をまねしなくてもいいと思ふ。
2交代が一番丁度いいです。
3交代の時の準夜勤後等が12時間勤務は無く、十分な睡眠時間を確保する事ができ、仕事に集中することができます。
今は二交代しか経験がないが、準日などのシフトになると(日勤で時間どおりにいつもおわれず2Hくらい残っていることから考えると)寝る時間がなく、次の勤務に出勤することになりかねない様に予想する。
看護師の労働の実際をもっと理解してほしい。
12時間勤務は経験したことがないので、してみたらどうってことないのかもしれないけど、12時間日勤(長日勤)が大変そうだと思います。
12時間勤務は時間帯でいうとそうきつはないが、正直、給料が減るのはほしい。
12時間勤務を続けることにより、仕事のために毎日を過ごす日々となり、ワークライフバランスが保つことができなくなっていくと思ひます。
12時間勤務になってから体調を崩すスタッフが増えている。やめていただきたい。
ワークライフバランスを目玉にしていますが、働く母に対してのものだけで、その他のスタッフに対してのワークライフバランスはない。夜勤免除が子供が6歳までとしていますが、その夜勤のしわよせは他のスタッフへいっており、スタッフの数の補充もない。公的病院なのに夜勤数等の労働条件が悪い。各師長によって、無茶な勤務で勤務表を作成し、申し入れをするが直らない。以前に看護部への投書があり、2階に張り出していましたが、勤務表は各師長と相談と書いていましたが、相談しても無茶な勤務表を作成される場合はどうしたらいいのでしょうか？
働いている実際の看護師の意見をこれからの勤務形態に反映させて下さい。よろしくお祈りします。
長い時間の夜勤をする場合、仮眠(休憩)時間が75分は短すぎる。
現在は部署に夜勤免除の人がいるため、8時間日勤をする人が決まっている。もう少し12時間勤務をしている人にも8時間日勤の日を増やしてほしい。
手術部では2交代勤務(16時間夜勤)が定着しているので、現状で良いと思ひます。3交代もきつかったです。
二交代制(12時間勤務)でもよいが、長日勤があるのが少々困ります。
夜勤帯のパスカードに関して配慮してほしい。出勤して100円取られるのは不満です。駐車場の事を考えて早目に出勤しなければならないというのはストレス、出勤にかかる時間も勤務の時間です。
三交代勤務には戻りたくない。
肉体的に8時間が限界と感ずるため。
現在の部署では、ほぼ全員が3交代を行っているが、他の部署へ異動した場合、二交代や長日勤、長夜勤ができない事で迷惑をかけてしまうような気がする。生活に合わせた勤務形態が選べないのであれば職場を変えなければいけなことも念頭におき、考えなければいけない。他大学でのPNSを導入し、勤務形態まで同じにするのは無理がある。働いている人の年齢層や県民性の違いもある。メリットばかりが伝えられるが、今現在仕事をしていて自分にとってのWLBが充実しているとはいえない。

部署によって人員配置や忙しさ、忙しい時間が違うため、部署での話し合いなどで決めればよいと思う。しかし、多くの勤務形態が同部署にあると、勤務を考える師長の負担も増えるので大変だと思う。	
夜勤をしたくない。	
夜勤回数減らして下さい。	
3交代して連続勤務、準日などしててたぶんしんどいため、16時間勤務、12時間勤務のほうが良いと思いますが、今の現状では(ろくに休憩もいけないう)できないと思ってるが、体力的に限界を感じている。夜間(夜中)に仮眠含めた休憩時間が45分しか取れない。3交代の人と混じってしているので、仕方ないとは思っているが…。16時間夜勤は原則、休憩は45分、45分の90分しか取ってはいけないのでしょうか？もし、部署で統一して夜勤が16時間or12時間となるなら、すごくありがたいです。どちらかという12hの方が当部署(SCU)いかもと思います。(夜間も多忙)	
12h勤務を導入するならばモデルとなる勤務表を提示していただき、1か月に何回くらい12h勤務をしなければならぬのか、それが自分に合っているのか判断する材料を示してほしいです。それからでないと意見など具体的に述べられませんし、考えもつきません。そして何のため、何が良いと考え12h勤務導入したいのかもはっきり表示していただきたいです。(目的がわかりません)	
多様な勤務形態を選択できるのはいいが、多様になればなるほど業務フローの作成が難しく、まとまらないです。12時間と3交代が混じるのも慣れていない事もあり業務内容に偏りができます。	
交代性勤務を決定する前に、給料の手当の明示(12時間の)や業務内容の見直しをしてから実行して頂きたい。アンケートも遅いし、何も役立っていない。スタッフの意見も十分聞かず、病院の事務職や幹部だけが決定したのでは良い病院にならない。	
・手当の提示をして欲しい。手当を出してくれると良いと思う。・遅出をつくる。(8時間の)等で、日勤を8時間こえないようにして欲しい。 ・休憩時間もきちんと取れない状態が毎日働いているのに、長日勤で手当でもつかないのはきついです。・ワークライフバランスは、ない病院です。	
夜勤回数や連続勤務の制限を行ってほしいです。	
従来の3交代が行えるだけの人員を確保して欲しい。自分は12時間勤務をしていないので申し訳ない気持ちもあるが、している人たちがとても疲れており、廃止して欲しいと強く願います。強制的にさせられるのなら退職もやむを得ないと思っています。	
・推進している福井大学では「日勤者は定時に帰ってWLBも充実している」とPNS研修で言っていたが月に何回それぞれの業務があって、各キム何人態勢でおこなっているのか。PNS自体は良いと思うが、12hという区切りまで頑なに取り入れ必要があるのか。3交代、16h、12hと個人の希望を快く受け入れて欲しい。経営者にとっては経費削減でメリットは大きいとは思いますが、	
以前働いた部署の主任、副看護師長が、今の部署で3交代希望していて異動した部署が、長夜勤や16時間夜勤をしていたら、絶対しなくてはいけないと言われていたのので、そのつもりで働いています。従います。	
12時間勤務の導入により、長日勤が開始となり週1〜2回の長日勤がありますが、予定が立てにくくなり、続けていた習い事にもいけなくなり、ワークライフバランスとはかけ離れた。この機会をお借りして、「身だしなみ」を徹底する(中身の教育しない、ただのほりぼでと患者さんのお言葉です。)よりさらに、「言葉づかい」や『品格を養う』ことに重きを置くべきではありませんか。外来の廊下などで見るNsに愕然とします。そこをきちんとすれ	
土日、祝日関係なく、パートナーシップを組めるようにして欲しい。長日勤に手当をつけて欲しい。長夜勤の手当を増やして欲しい。	
長日勤は、日勤帯の忙しさを引き継いで勤務するので、疲れは強いが、休みがきちんと取れるので、かーはなんとかできる。でも長日勤と長夜勤をすることで夜の時間帯に拘束されることが増えたので、夜に予定が入らなくなった。子供がいる家庭の人には、あまり向かない気がする。	
今の12時間は長日勤が忙しい時が多いですが、日によってはハラツキがあるので、今のままでいいかなとも思います。	
家が遠いので、2交替には賛成です。	
小学校に入ってからが大変なので、主婦の人には12時間勤務を進めないで欲しい。	
労働組合には「12時間は強制ではない」と説明しているのに、このようなアンケートをすることの意味が理解できない。	
今後、12時間勤務導入予定となっています。今だ行ってないので、どうなるかわかりません。	
12時間勤務のメリットを教えてください。	
もっと12時間勤務の良い点などをみんなに知ってもらうことが大切だと思う。	
・二交代勤務のあとは休みが確実に入るようであり、連休もつきやすいが、3交代の場合、深夜や準日を含めた連勤がつきやすい。二交代だけでなく、3交代の場合もある程度保証された勤務割りを希望します。・時短Nsという3交代NsのPNSがあり、時短の者は先に帰る心苦しさ、3交代の者は引き継いだ業務を残業しないように行うストレスがある。長日勤がないPNSの場合は、遅出など別の時間帯の勤務を考慮してほしい。(マイナス人員の確保は必須)	
パートナシップを継続するのであれば各部署で業務整理、病院全体として看護師の労働環境の見直しが必要だと思います。	
変化や新しい物を取り入れる姿勢は必要だと感じており、また変化が嫌だとは思っていない。今は、福井大学ぐらいしか情報を得ることができず、看護部長の表向き、建前は聞くことができても実際のナースから口コミなど聞くことができない。デメリットを評価できると思っているため、メリットだけでなくデメリットを、そして、デメリットの対処法を知りたい。PNS講演会で新人が自律できないがどうしたら良いかの質問に福井大学の看護部長は焦点がずれた返答をした。現場の声として拳がったはずだと思うが残念だった。	
夜勤は12時でもいいが、長日勤はもうしたくない	
12時間勤務は体の負担と責任が大きすぎるように思う。もう少し勤務体制を見直してほしいです。	
複数の勤務形態がありすぎてもやりにくいと考える。休み深夜の休みは、精神面も含め、本当に「休み」といえるのだろうか(WLB的にも)	
勤務希望が月に3回とかだとワークライフバランスが保てない。	
準日は廃止すべきだと思う。	
休憩が休憩にならない事がある。ナースコールがPHSIに連動するため休まない。休憩時間も状態によっては少なくなる時もあるので、臨機応変に+αで休みたい。	
短縮やパートの看護師の補充があるが、夜勤業務が減る事もなく、日勤の回数も変化ないので、あまり必要性が感じられない。12時間勤務になり、休日の確保はしやすくなったが、有給が取れる事もなく、楽になったとは思わない。	
12時間勤務は時間が有効に使え、休みも長くとれますが、勤務表作成で時に長日勤が2日続いたりすることがあり、とても体にこたえます。休みのことを考えるとこの勤務体制で良いのですが、長日勤はしんどい上に手当もつかないので、何かメリットがあればもっと頑張れると思います。	
手術室は変則2交代がよい。	
職員の私生活も大事です。	
自分の健康や体調面を考慮して、一番自分に合う勤務を選びたい。私は準後全く眠れません。準×でも×が有効に休日になりません。準Nはできません。16時間なら、1か月10回夜勤しても家で夜不在なのは5日だけ、他の日はゆっくり睡眠がとれます。子供のためにも、体調の面でも一番体に合う、楽な勤務です。この勤務になってから、「カゼ」をひくことがなくなりました。(3〜4年)	
GCUだから12Hでも仕事できるが、一般成人病棟だったら、体力精神的にムリと思う。年齢的にもムリがきかないし、これ以上家族にムリはいえない。一般成人病棟での12Hは未知の世界でわかりませんが、年齢的に体力と集中力がつづくか？ついていけるか！不安はあります。	
結局今のスタッフ数のままでは、難しいと思う。産休や病休などでしょゆう欠員がでてギリギリだと…全体的にスタッフ数に余裕がないと、2交替とかのメリットはでにくいと思う。以前の病院で2交替(9-17、16:30-9)が導入されていましたが、夜勤(深夜帯で)休憩(仮眠)を2時づつするために、夜勤の人数は+1名としていました。必ず休憩がきちんととれること(スタッフ数に余裕をもたせていること)が守られていれば、連休が増えたりで、メリットも大きいと思います。	
・疲労感が強く、8時間以上の精神力がもたない。・勤務時間内に委員会やその他役割の仕事ができないので、これ以上業務が増えるのは困る。勤務時間内に患者担当以外の仕事が行える体制があれば持ち帰り、残業etc.含めると12時間、16時間と変わらなくなると思うので、できるのではないかと思います。	
ワークライフバランスは出産した人のためだけと思っているスタッフは多い。なぜか考えてください。WLBと言いつつ全員参加の研修が2回しか開催日がないなど、本当にスタッフのことを考えていると思えない。	
3交代以外やったことがないので、12時間が何時〜何時までで、月に何回あるのがよくわかっていない。12時間勤務以外はどのような勤務時間に1か月組まれているのかを知りたいと思う。今の3交代に自分も子供も含めて家族も慣れているため、とても今後には不安がある(今でもかなり両親に負担をかけているが…)また体力的にも若かった頃とは違ってきているため、今より勤務が長くなることで、集中力などが続かないような気がする。1か月の勤務がどのようなものか分かっていないが、12時間勤務や長日勤が月に何回もあるのなら、かなりWLB的にも厳しいような気がする。(私の家族事情の関係もあり)どこの部署がどのような勤務をしているのか、1か月のシフトはどうなっているのか情報も教えてください。	
長日勤・長夜勤の1回の賞金はいくらですか？契約書の変更は？WLBありきなら子育て世代も念頭に考えて下さい。	
深夜、準夜でも飲みまず食わずで8時間走り続けている病棟がある事を看護部は把握していただいているのでしょうか？年休が1/月で取れる、取れない等不平等が感じられます。病棟で差がある事は仕方ありませんが2〜3年で異動する様にして下さい。	
労働条件・環境が整えば(夜勤回数の減少、連続勤務をなくすなど)の夜勤タイプもストレス・疲労は同じなので、仕事はします。	
12時間勤務自体は嫌ではないが、看護スタッフが少なく、結局夜勤回数が多くなっている。又、病棟に短時間勤務、日勤のみのスタッフが多いと夜勤ができる人が限られ、回数も増えるので、結局過酷な勤務にかわりなく、それなら3交代でもかわりないような気がする。PNS、12時間勤務を完全に行うのであれば、とにかく、スタッフを増やして欲しい。人員が確保されなければいけないと思う。	
12時間勤務で申し送り時間は短縮できますが、長日勤での記録時間に時間を費やし終わる時間が準夜勤務のNsとあまりかわらないのをみてやるのがこれです。	
3交代→12時間→やっとならば慣れたので勤務交代で3交代もしくは16時間の部署に異動とならないようにして欲しい。その場合は、退職も考えます。	
長日勤の多忙さ、休憩が取れないなど改善すれば、12時間勤務でもよい。	
12時間勤務できなかつたら、首ですか？そういうふうな圧力をかけられている気がします。ワークライフバランスって、かかっているのに？若い人達だけでよいのですかと思ってし	
実際12時間勤務をしてみないと分からないので、試してみたらまた、意見を聞いていただきたいです。	
看護助手さんが、早出・遅出をしてくれていますが、有効的な業務になっていない。少なくとも早出は不要だと考えます。	
・3交代でも、準夜→日勤を廃止してほしい。・徳大は、勤務がきつすぎる。	
身体的・精神面色々考えて下さい。	
12時間勤務では勤務交代を後でしなければいけなくなった時には、1週間まるまるわからないといけないことや、それまでも代われないことがあり、困ることがあります。	

<p>・三交代の方が、準→日でもまだ間で休めるのでありがたかったです。やっぱり心と体と両方に休みは必要です。・二交代(12時間)にメリットをあまり感じません。・給与も下がった気がします(二交代)・二交代で疲れが十分とれない。・長時間の集中力が続かない</p> <p>不規則な仕事をしているので、せめて有休(年休)は全て消化させてほしい。</p> <p>12時間勤務をやった事がないので、一度試してみて、その上で自身のWLBに合わなければ変更できるというのなら試しても良い。WLBを推進するのあれば、多様性があっても良いのではないと思う。</p> <p>3交代と12時間の2交代を混合しての勤務は、それぞれが業務終了の時間が違うため業務フローが複雑となり働きにくく感じます。勤務形態も多岐にわたるため、体調管理がしにくくなると思います。また、それぞれがしたい勤務を言う為、勤務調整でやりたくない勤務もしなければいけないというのもし違う気がします。だから、どちらか統一された勤務環境で仕事がしたいです。</p>
<p>50才を過ぎたら、夜勤減らせて頂けるとありがたいです。</p> <p>8時間(3交代)でもぎりぎりの状態でやっている日もある。その時のリスクを考えるととても考えられない。安全面を考えてほしい。</p> <p>人員確保し、長時間勤務を無理強いない。・統一化せずあくまでも選択できる範囲</p> <p>子供さんが小さい人は大変だろうと思う。夜勤終わっても休めないため。夜中に一晩中、休憩なしで動いた時などに値する賃金があれば良いのと思う。</p> <p>意見を聞いたというだけのパフォーマンスは納得出来ません。・何の訂正もなく、アンケートが実施された事に、信用出来なくなりました。・12時間は強制でないとってましたが、病棟によっては強制されています。全く働きやすい職場にはなっていません。</p>
<p>長夜勤が良いが、長日勤が苦痛というのが率直な意見です。手術日などは忙しく、夕方の休憩が取りにくいです。日勤帯のこと(入院など)は15時頃までには、終わらせておかないと、超勤となります。家庭を持ち、50過ぎると長日勤、長夜勤の回数が計10回以上になるときついです。</p> <p>WLBや健康を考慮すると言いつつながら、長時間勤務、(夜間に12時間夜16時間)働くのは、健康や勤務内での事故(緊張の問題)の点からも無理がある。8時間が限度！！ PS:勤務希望にしても、勤務希望、休み希望と含め3日程度というのは、夜勤勤務をしているという点を考えても、また長時間勤務という点にいても、交替がしにくいからそれこそ、WLBというなら、もっと考慮すべき！！</p>
<p>・WLBは若い人にとってメリットが多いかもしれないが、他の人にとってもメリットは何も感じられない。・業務管理もできていない、慢性的人数(スタッフ)不足の中でPNSを行うには無理がある。日業務がより煩雑となり超勤も増えた。上司に怒られたり、嫌味を言われるので超勤をしても超勤をした記録をしない人が多い。→肉体的負担・精神的負担の増大→「やめたい」と言っているスタッフの増加。勤務意欲の低下。</p> <p>部署によって、適した交代制があると思う。</p> <p>・夜勤のある労働者は、W34h以内勤務にするべき！！・12hを導入しても超勤しなければならない現状のうえに22時以後の場合、ちゃんと150/100の超勤が支払われているのか疑問?!ちゃんと調査してほしい!!</p> <p>現に50歳ですが、正直いつまでも12時間勤務ができるかという不安はあります。また、部署によっては、例えば外科病棟では12時間体力的にも維持できないという声も聞きます。勤務異動等もあるので余計思います。</p> <p>先にはじめている部署にいろいろと意見があるだろうから、きちんと現状を聞いてほしい。12時間勤務をさせる前に超勤を減らすとか、業務整理をするなどもっと考えてほしい。PNSについても考えてほしい。12時間勤務をしない人にしわ寄せがくることがないようにしてほしい。</p> <p>16時間夜勤より12時間夜勤が良いが長日勤はやりたくない。現在、日勤は21時～22時までかかっており、夜勤でも休憩がとれず、準夜は3時～4時、深夜は12時近くまで残っている状態が1ヶ月以上続いている。この状況で長日勤は無理である。(17時以降も患者観察があり、入力しなければならないなら24時にはなりそうである)</p> <p>昼間勤務の人よりも休みの数が少ないのはどうしてですか。夜勤をするだけでもストレスなのに一年間の休みの数が年休、祝日をあわせて20日程度しかありません。夜勤回数も8回/月と言いつつ数十年前たちますが一向に改善されていません。人がいないで、ほっつけられるのは、もう我慢の限界です。目標・委員会・研修・研究と義務ばかりおしつけられ、権利は少しも考えてもらえていない。疲労がたまらないよう勤務体制を整えてほしい。部署を書いて、年齢をあげば、誰が書いたかわかります。それで名前を書かなくて良いというはおかしい。</p> <p>年休を完全消化でき、祝日の代休が取得できるようになれば、12時間勤務ではなく3交代で充分WLB推進ができるのではないのでしょうか。その上で遅出、早出などの補充業務を加えれば、残業も減少するのではないのでしょうか?又、現在、年休消化に不公平があるのはどうしてでしょうか?(月2回コンスタントに取得している人もいます)</p> <p>勤務時間帯がどのようになっても仕事は遅い人は遅いので、超勤時間はかわらないと思います。</p>
<p>いい面と悪い面があるので、どちらとも言えない。休憩時間の確保と規則的な勤務をお願いします。</p> <p>12時間勤務は家をあける時間が非常に長くなります。子育て中の人は晩の食事を作る時間がなくなったり、子供の世話をする時間がなくなったりで、育休明けで夜勤をはじめたくてもできない人もいます。</p>